**Νέο πρόγραμμα**
**Σάββατο (3/7)- Πρωί**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *ΩΡΑ* | *ΑΓΩΝΙΣΜΑ* | *ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ* |  | *ΟΡΙΟ* |
| *08.00* | *10.000μ ΒΑΔΗΝ* [*Ανδρέας Μπαχός*](http://www.athinodoros.gr/%CF%86%CF%89%CF%84%CE%BF%CE%B3%CF%81%CE%B1%CF%86%CE%AF%CE%B5%CF%82/379-%CE%B1%CE%BD%CE%B4%CF%81%CE%B5%CE%B1%CF%83-%CE%BC%CF%80%CE%B1%CF%87%CE%BF%CF%83) | *ΑΝΔΡΩΝ* | *ΤΕΛΙΚΟΣ* |  |
| *08.00* | *10.000μ ΒΑΔΗΝ* | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | *ΤΕΛΙΚΟΣ* |  |
| 09.15 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | 4.35 μ |
| 09.15 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | 12.00 μ.  |
| 09.20 | ΥΨΟΣ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ |  1.65 μ. |
| 09.20 | 400μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
| 09.40 | 400μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
|   09.50 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | 14.60 μ.  |
| **10.00** | **100μ ΕΜΠ. ΕΠΤΑΘΛΟΥ** | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |  |   |
| **10.25** | **100μ. ΔΕΚΑΘΛΟΥ****ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |   |
| 10.30 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ |  14.00 μ |
| **10.35** | 100 μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |   |
| **11.00** | **ΥΨΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ** | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |  |   |
| 11.05 | 100 μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
| **11.10** | **ΜΗΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |   |  |
| 11.30 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  | 39.00 μ |
| **12.10** | **ΣΦΑΙΡΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |   |

 **Απόγευμα**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *ΩΡΑ* | *ΑΓΩΝΙΣΜΑ* | *ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ* |  |  |
| 17.30 | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 18.00 | ΥΨΟΣ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 18.15 | 110μ ΕΜΠ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ |    |
| 18.30 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 18.30 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |    |
| 18.30 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |    |
| 18.30 | 100μ ΕΜΠ ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ |    |
| 18.45 | 100μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ |    |
| 19.00 | 100μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ |    |
| 19.15 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 19.15 | 400 μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ |    |
| 19.30 | 400 μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ |    |
| **19.40** | **ΥΨΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ** **ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |  |
| **19.40** | **ΣΦΑΙΡΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ** | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |  |   |
| 19.45 | 1.500 μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |    |
| 20.00 | 1.500 μ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |    |
| 20.00 | ΤΡΙΠΛΟΥΝ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ  |   |
| 20.15 | 3.000 μ  Φ.Ε | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 20.35 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 20.40 | 3.000 μ  Φ.Ε | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 21.00 | 5.000 | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| 21.25 | 5.000 | *ANΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |   |
| **21.45** | **200 μ****ΕΠΤΑΘΛΟΥ** | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |  |  |
| **22.00** | **400 μ ΔΕΚΑΘΛΟΥ** **ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |  |
| 22.10 | 4Χ100μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ  ΣΕΙΡΕΣ |    |
| 22.25 | 4Χ100μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ  ΣΕΙΡΕΣ |    |

**Κυριακή (4/7) - Πρωί**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *ΩΡΑ* | *ΑΓΩΝΙΣΜΑ* | *ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ* |  | *ΟΡΙΟ* |
| **09.00** | **110μ ΕΜΠ****ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |   |
| **09.00** | **ΜΗΚΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ** | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |  |  |
| 09.00 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ |  3.50 μ. |
| 09.00 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ |  54.00 μ. |
| 09.30 | 400μ ΕΜΠ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
| **09.50** | **ΔΙΣΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |  |
| 10.00 | 800μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
| 10.00 | ΜΗΚΟΣ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  | 5.80 μ |
| 10.15 | 800μ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
| 10.30 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | 11.50 μ  |
| **10.30** | **ΑΚΟΝΤΙΟ ΕΠΤΑΘΛΟΥ** | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |  |   |
| 10.30 | 200μ ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
| 11.00 | 200μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ |    |
| **11.00** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |   |   |
| 11.10 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | 45.00 μ  |
| 11.15 | ΜΗΚΟΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  | 6.95 μ |

**Απόγευμα**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *ΩΡΑ* | *ΑΓΩΝΙΣΜΑ* | *ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ* |  |  |
| 17.00 | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.00 | ΥΨΟΣ ΒΑΡΒΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.00 | ΜΗΚΟΣ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.00 | 400 μ ΕΜΠ. | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.15 | 400 μ ΕΜΠ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| **18.20** | **ΑΚΟΝΤΙΟ****ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |  |
| 18.25 | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.30 | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.30 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.35 | 200 μ ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 18.55 | 200 μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 19.15 | 800 μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 19.30 | 800 μ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 19.40 | ΜΗΚΟΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| **19.45** | **800 μ   ΕΠΤΑΘΛΟΥ** | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |  |  |
| 19.45 | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 20.00 | 3.000 μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| 20.20 | 3.000 μ ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΟΣ |  |
| **20.40** | **1.500****ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ** | ***ΑΝΔΡΩΝ*** |  |  |
| 20.55 | 4Χ400 μ | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ  ΣΕΙΡΕΣ |  |
| 21.10 | 4Χ400 μ | *ΑΝΔΡΩΝ* | ΤΕΛΙΚΕΣ  ΣΕΙΡΕΣ |  |